

První pomoc

1. ročník, zimní semestr, stomatologie

Přednášky:

Rozsah: 2x3 h

1. První pomoc při poranění a akutních stavech neúrazové povahy.

Základní principy první pomoci, organizační struktura

Náhlé stavy interní povahy: bezvědomí, křeče, dušnost, bolest na hrudi (infarkt myokardu, plicní otok, plicní embolie), uštknutí hadem, výšková nemoc, náhlé příhody v psychiatrii, cévní mozková příhoda

Náhlé stavy chirurgické povahy: úraz hrudníku, úraz břicha, úraz hlavy, polytrauma, zlomeniny, typy ran, ošetření rány, typy krvácení, stavění krvácení, náhlá příhoda břišní

Náhlé stavy zvláštní povahy: otravy, tonutí, náhlá příhoda při potápění, úraz teplem, překotný porod

2. Základní kardiopulmonální resuscitace (KPR-dospělý, dítě, kojenec, novorozenec)

Obstrukce dýchacích cest cizím tělesem, zástava oběhu, základní neodkladná kardiopulmonální resuscitace, zprůchodnění dýchacích cest bez pomůcek, dýchání z úst do úst, zevní srdeční masáž, zahájení a ukončení KPR, specifika v dětském věku, použití AED

Praktika:

Rozsah: 3x3 h

Podrobnější popis obsahu praktika, pomůcky a vybavení je uvedeno v tzv. průvodce praktika

Test před zahájením praktické výuky

1. Nácvik poskytování první pomoci při poranění a akutních stavech neúrazové povahy, pracoviště poskytující přednemocniční a nemocniční první pomoc

Kontakt na zdravotnickou péči, obsah informace, péče do příjezdu

Typy krvácení, stavění krvácení, tlakové body, zásady a nácvik naložení škrtila

Ošetření ran, obvazová technika

Imobilizace zlomenin – principy imobilizace, nácvik

Fixace hlavy, naložení krčního límce

Pomoc při dušnosti, bolesti na hrudi

Pomoc při porodu - video

Ošetření popálenin – způsob chlazení, způsob krytí, řešení hypertermie

Polohy, jejich indikace, nácvik – zotavovací, v sedě, ..

Protišoková opatření – principy

Aplikace autoinjektoru

Inhalační aplikace léků, použití spaceru

Sublinguální aplikace nitrátu (tbl, spray)

2. Praktický nácvik základní KPR u dospělých. 3h

Obstrukce dýchacích cest cizím tělesem, rozpoznání zástavy, přivolání pomoci, postup BLS, nácvik KPR, nácvik použití defibrilátoru

3. Praktický nácvik základní KPR u dětí, kojenců.

Opakování obstrukce dýchacích cest a KPR dospělí, doplnění dětí, nácvik řešení obstrukce dýchacích cest, nácvik BLS dětí, demonstrace KPR dospělého

Anotace:

Základní principy, organizační struktura, základní neodkladná kardiopulmonální resuscitace, zástava oběhu, dušení, dýchání z úst do úst, zevní srdeční masáž, zajištění dýchacích cest, bezvědomí, křeče, šok, náhlé stavy v interní medicíně: infarkt myokardu, plicní otok, plicní embolie, náhlé stavy v chirurgii: úrazy - polytrauma, úraz hrudníku, úraz břicha, úraz hlavy, zlomeniny, typy ran, ošetření

rány, typy krvácení, stavění krvácení, náhlá příhoda břišní, náhlé stavy zvláštní povahy: otravy, tonutí, náhlá příhoda při potápění, úraz teplem, překotný porod, uštknutí hadem, výšková nemoc, náhlé příhody v psychiatrii

Povinná literatura:

Výkové materiály v Moodle

Doporučená literatura:

Málek, Dvořák, Knor a kol. První pomoc

https://www.lf3.cuni.cz/3LF-782-version1-prvni_pomoc_2013_05_20.pdf.

Aktuální verze doporučení Evropské resuscitační rady pro základní kardiopulmonální resuscitaci

<https://cprguidelines.eu/>

<https://www.lf3.cuni.cz/3LF-779.html>

Zápočet:

test MCQ před praktiky, účast minimálně na 2 ze 3 praktik, demonstrace KPR dospělého