

## První pomoc

### 1. ročník, letní semestr, všeobecné lékařství

Předmět poskytuje přehled dovedností a znalostí nezbytných k efektivnímu poskytování postupů první pomoci. Náplň je zaměřena na základní principy první pomoci, organizaci přednemocniční první pomoci, základní neodkladnou kardiopulmonální resuscitaci - tzv. BLS (dýchání z úst do úst, zevní srdeční masáž, použití automatického externího defibrilátoru), zajištění dýchacích cest, bezvědomí, první pomoc stavech úrazové i neúrazové povahy.

#### **Přednášky:**

1. První pomoc při poranění a akutních stavech neúrazové povahy.

- Základní principy první pomoci, organizační struktura, systém výuky, studijní materiály, komunikace, principy SBAR, BLS

#### **E-learning (2 h) s testem:**

Náhlé stavy interní povahy: bezvědomí, křeče, dušnost, bolest na hrudi (infarkt myokardu, plicní otok, plicní embolie), uštknutí hadem, bodnutí hmyzu, výšková nemoc, náhlé příhody v psychiatrii, cévní mozková příhoda

Náhlé stavy chirurgické povahy: úraz hrudníku, úraz břicha, úraz hlavy, polytrauma, zlomeniny, typy ran, ošetření rány, typy krvácení, stavění krvácení, náhlá příhoda břísni

Náhlé stavy zvláštní povahy: otravy, tonutí, náhlá příhoda při potápění, úraz teplem, překotný porod  
Obstrukce dýchacích cest cizím tělesem, zástava oběhu, základní neodkladná kardiopulmonální resuscitace, zprůchodnění dýchacích cest bez pomůcek, dýchání z úst do úst, zevní srdeční masáž, zahájení a ukončení KPR, specifika v dětském věku, použití AED

#### **Praktika: Rozsah: 4x3**

1. Nácvik poskytování první pomoci při poranění a akutních stavech úrazové povahy

Kontakt na zdravotnickou péči, obsah informace (princip SBAR), péče do příjezdu záchranné služby

Typy krvácení, stavění krvácení, tlakové body, zásady a nácvik naložení škrtidla

Ošetření ran, obvazová technika

Imobilizace zlomenin – principy imobilizace, nácvik

Fixace hlavy a krční páteře (tzv. MILS)

Pomoc při dušnosti, bolesti na hrudi

Pomoc při porodu

Ošetření popálenin – způsob chlazení, způsob krytí, řešení hypertermie

Polohy, jejich indikace, nácvik – zotavovací, v sedě, Rautekův manévr...

2. Nácvik poskytování první pomoci při akutních stavech neúrazové povahy

Protišoková opatření – principy

Aplikace autoinjektoru

Inhalační aplikace léků, použití spaceru

Sublinguální aplikace nitrátu (tbl, spray)

Nácvik postupů první pomoci KPR ve scénářích

3. Praktický nácvik BLS u dospělých. 3 h

Obstrukce dýchacích cest cizím tělesem, rozpoznání zástavy, přivolání pomoci, postup BLS (dýchání, nepřímá srdeční masáže, použití AED), nácvik techniky BLS

4. Praktický nácvik základní BLS u dětí, kojenců. 3 h

Obstrukce dýchacích cest a BLS u dětí a kojenců, nácvik řešení obstrukce dýchacích cest, nácvik

BLS dětí, praktický nácvik BLS ve scénářích

Zápočet

#### **Anotace:**

Základní principy, organizační struktura, základní neodkladná kardiopulmonální resuscitace, zástava oběhu, dušení, dýchání z úst do úst, zevní srdeční masáž, zajištění dýchacích cest, bezvědomí, křeče, šok, náhlé stavy v interní medicíně: infarkt myokardu, plicní otok, plicní embolie, náhlé stavy v

chirurgii: úrazy - polytrauma, úraz hrudníku, úraz břicha, úraz hlavy, zlomeniny, typy ran, ošetření rány, typy krvácení, stavění krvácení, náhlá příhoda břišní, náhlé stavy zvláštní povahy: otravy, tonutí, náhlá příhoda při potápění, úraz teplem, překotný porod, uštknutí hadem, výšková nemoc, náhlé příhody v psychiatrii

Povinná literatura:

1. Výkové materiály v Moodle

Doporučená literatura:

1. Málek, Dvořák, Knor a kol. První pomoc  
[https://www.lf3.cuni.cz/3LF-782-version1-prvni\\_pomoc\\_2013\\_05\\_20.pdf](https://www.lf3.cuni.cz/3LF-782-version1-prvni_pomoc_2013_05_20.pdf).
2. Aktuální verze doporučení Evropské resuscitační rady pro základní kardiopulmonální resuscitaci  
<https://cprguidelines.eu/>
3. <https://www.lf3.cuni.cz/3LF-779.html>

Zápočet:

test MCQ před praktiky, účast minimálně na 3 ze 4 praktik, demonstrace KPR dospělého